

Un point d'étape pour le pôle LANNION de LTC de

OBJECTIF 3 : PREVENIR L'EPUISEMENT DES AIDANTS

ACTION 21 - ACCOMPAGNER ET DEVELOPPER DES ACTIONS EN FAVEUR DES AIDANTS, VALORISER ET COMMUNIQUER SUR LES AIDES EXISTANTES

En réponse à la demande inscrite dans l'avis définitif du CLS

« Il est ainsi recommandé de mettre en place des modalités de communication plus régulières et structurées concernant le suivi et l'avancement des actions »

Je vous propose à la suite un premier CR d'étape du k'fés des aidants de LANNION

La ville de Lannion a initié un k'fé des aidants, managé par une personne de la ville de LANNION, piloté par deux psychologues indépendantes. Ceux-ci ont lieu une fois par mois Salle 3 à Saint Anne.

1. La première réunion a été consacré à la mise en place du déroulé des réunions suivantes (Sujets abordés)
2. La deuxième réunion a abordé le sujet primordial « Prendre soin de soi »
3. La troisième réunion a porté sur les émotions « Vivre ces émotions »
4. La quatrième réunion a porté sur la constitution d'une échelle d'évaluation (représentée par un cercle) de la situation de l'aidant
5. La cinquième réunion a porté sur les aides possibles et soulevé le besoin de clarification des points d'entrée. (Habilitation familiale, Directives anticipées, Temporaire, Accueil de jour, 12 heures de psychologue/an,...)

A suivre après les vacances (Jeudi 3 Septembre 14h00), l'utilisation de l'échelle d'évaluation

NB : vous trouverez sous <http://aidant.aeglnours.com> les résultats écrits des différentes étapes. (Photos de paperboard)

Deux remarques :

- Une douzaine de personnes à chaque réunion, pas nécessairement les mêmes personnes
- Dans les aidants, je serai tenté de faire trois sous-groupes, car les contraintes (législatives, financières, culturelles, émotionnelles) sont différentes :
 - Les aidants intergénérationnelles (Enfant/Parent)
 - Les aidants familiales (Sœurs, Frères, Fratrie)
 - Les aidants conjoints (époux/épouse)

Cordialement

Le 7 Juillet 2026

André ROGUES